MENÚ MARÇ 2020- ESCOLA MIL·LENARI

2 DILLUNS	3 DIMARTS	4 DIMECRES	5 DIJOUS	6 DIVENDRES
Arròs basmati	Sopa de peix	Amanida d'enciam, escarola, remolatxa i poma	Cigrons amb verdures	Trinxat de col i patata
Pollastre a la limona amb xampinyons	Truita de patata i calçots amb tomàquet i olives	Macarrons integrals a la bolonyesa	Croquetes de pollastre amb enciam	Salmó a la planxa amb salsa tàrtara
Fruita	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita	Fruita

9 DILLUNS	10 DIMARTS	11 DIMECRES	12 DIJOUS	13 DIVENDRES
Amanida de enciam, tomàquet i pastanaga	Crema de carbassa i carbassó	Arròs integral amb pèsol, tomàquet, blat de moro i gambetes	Escudella	
Llenties amb arròs	Pollastre a la planxa amb patates fregides	Tronc de lluç arebossat	Carn d'olla	
Taronja amb mel i nous	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	

16 DILLUNS	17 DIMARTS	18 DIMECRES	19 DIJOUS	20 DIVENDRES
Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de verdures	Espaguetti integral amb salsa de formatges	Amanida d'enciam, tomàquet i tonyina	Patata i bledes
Truita d'espinacs amb enciams variats	Escalopa de vedella amb tomàquet amanit	Filet de llobarro al forn amb pastanaga ratllada	Mongetes seques amb bròquil	Broqueta de gall dindi amb soja, mel i sèsam
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Crema amb melindros	Fruita de temporada

23 DILLUNS	24 DIMARTS	25 DIMECRES	26 DIJOUS	27 DIVENDRES
Patata i mongeta tendra	Amanida d'enciams variats, blat de moro i cogombre	Llenties amb verdures	Tallarines amb salsa de tomàquet	Sopa de brou
Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada	Paella	Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit	Sonsos a l'andalusa amb enciam	Mandonguilles amb pèsols
Iogurt amb maduixes	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

**Tots els àpats van acompanyats de pa blanc o integral, les fruites es serveixen segons mercat i l'oli que s'utilitza en cru és oli d'oliva.*

mon lleure

AMPA Escola Mil·lenari

LLEGENDA AL·LERGÒGENS

- GLÚTEN
- LLET
- OU
- PEIX
- CRUSTACIS
- MOL·LUSCS
- FRUITA SECA
- CACAUET
- SÈSAM
- SOJA
- TRAMUSOS
- MOSTASSA
- SULFITS
- API
- SENSE AL·ERGÒGENS